

住まいに役立つ
かあらばん

あかいらの♪こみゅ

生活をもっとたのしく! ✨ 手づくりニュースレター

第78号

おうちの花粉対策をして快適な毎日を

室内に花粉を入れない、溜めない!

花粉症予防に一番有効なのは花粉に触れさせないこと。そのため屋外で付着した花粉を家に持ち込まない、室内に花粉を蔓延させないように除去することが重要です。



花粉の
主な
侵入経路

- 玄関
- 窓
- 換気口



花粉が
溜まりやすい
場所

- カーテンやソファなどのファブリック製品
- 窓のサッシや網戸
- エアコンや換気扇
- 家電製品



これだけは実践したい、花粉対策



✓ 帰宅時の行動を徹底

玄関に入る前に衣類やカバンに付着した花粉を極力払いましょう。ウェットティッシュなどで表面をぬぐうだけでも効果的です。コートや帽子などは玄関で脱ぐよう習慣づけを。



✓ 玄関に空気清浄機を設置

家の中と外をつなぐ開口部である玄関は花粉の水際対策となる場所。空気清浄機を設置することで部屋の花粉侵入を防ぐのに役立ちます。また脱いだコートもかけられるハンガーラックなども配置しましょう。

✓ こまめな掃除と換気

家の中の花粉は、なかなか外に出ていかないのでこまめな掃除がもっとも有効。カーテンやバスマットなどのファブリック製品も頻繁に洗濯しましょう。花粉が少ない早朝や深夜に、換気をするのも大切です。

✓ 洗濯物は室内干し

洗濯物は外に干すと花粉が付着するので、室内干しや乾燥機利用がベスト。また花粉は静電気に付きやすいので、衣類に静電気防止スプレーを吹きかけるのもおすすめ。



住宅+店舗 リフォーム・リノベーション専門

アクセスアートテック株式会社

665-0024 兵庫県宝塚市逆瀬台1丁目11 アヴェルデ4番館1階
◇建築業許可/兵庫県知事(般-5)第301896 ◇兵庫県住宅改修業者登録/兵住改C11第00040号

お気軽にご相談・
お問い合わせ下さい

☎0120-74-5152

TEL 0797-74-5152 FAX 0797-74-5147

施工事例を多数紹介!

www.axis-arttec.co.jp