

住まいに役立つ
かあらばん

あかいらのこみゆ

生活をもっとたのしく! ✨ 手づくりニュースレター

第74号

電気代も熱中症も心配 節電・省エネ対策で快適エコ生活を実現

今年は5月から真夏日が続出し、すでにエアコンの稼働も。電気代も高騰する中、節電・省エネを意識して、快適に夏を乗り切る工夫を。

家計を圧迫する電気代高騰の背景

大手電力会社の多くが一斉に電気料金を値上げしました。主な理由はコロナ感染後の経済復興やウクライナ戦争が引き金となり、天然ガス・石油・石炭などの化石燃料価格が高騰したためと考えられます。世界中で問題視されている地球温暖化の影響で年々気温も上昇し、エアコンのフル稼働は必至。CO2を減らす意味でも日々の節電を心掛けましょう。



できることから始めよう! 家計にも地球にも優しい節電対策

エアコン稼働の鉄則

- エアコンの温度設定を1℃上げると約10%の節電になるそう。なるべく26~28℃を維持しましょう。
- フィルターはこまめに清掃を。また扇風機と一緒に使用するのも冷却効率アップに。
- 節電だからと頻繁にスイッチを切るのは逆効果。エアコンは作動時に最も大きなエネルギーを消費します。

家屋や室内を冷やす工夫

- 室内の遮光対策が有効。つる性植物で外壁や窓を覆う緑のカーテンやサンシェード等を活用して、強い日差しを和らげましょう。室内カーテンも遮熱タイプにして熱の吸収を抑える明るい色に。
- 早寝早起き生活を実践。照明も室温を上げる一要因です。また照明器具はLEDに交換すれば大幅な節電が期待できます。
- 部屋にこもった熱を逃がすには換気が一番です。対角線上にある2か所の窓を開けて風の通りをよくしましょう。



視覚と香りで体感温度を下げる

- 白やブルーの寒色系インテリアに衣替え。視覚に加え、ペパーミントの香りは体感温度を下げる効果が期待できると言われています。清涼感のあるルームフレグランスの活用を。



住宅+店舗 リフォーム・リノベーション専門

アクセスアートテック株式会社

665-0024 兵庫県宝塚市逆瀬台1丁目11 アヴェルデ4番館1階
◇建築業許可/兵庫県知事(般-30)第301896 ◇兵庫県住宅改修業者登録/兵住改C11第00040号

お気軽にご相談・
お問い合わせ下さい

☎0120-74-5152

TEL 0797-74-5152 FAX 0797-74-5147

施工事例を多数紹介!

www.axis-arttec.co.jp