

住まいに役立つ
かあらばん

あかいらの♪こみゆ

生活をもっとたのしく! ✨ 手づくりニュースレター

第63号

節電も快適も叶う! ぬくぬく部屋で過ごすひと工夫

そろそろ冬支度の準備を!
寒い部屋は心身に痛手。
ちょっとした工夫で
ぬくぬくリラックスを。

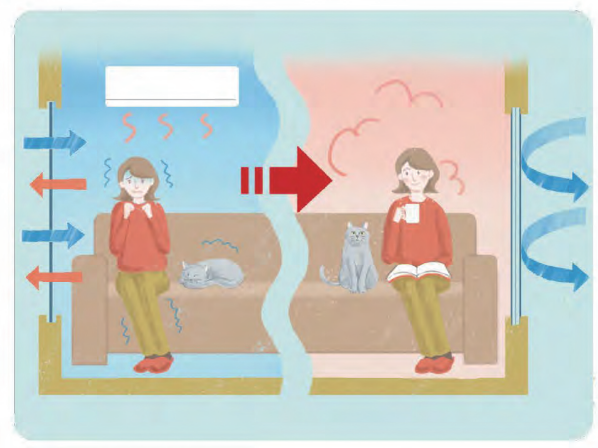
お部屋を暖かく快適に保つために実践したいこと

暖房器具を組み合わせるとより効率アップ
消費電力が高いイメージのエアコンですが、部屋全体を効率よく暖められるためコストパフォーマンスに優れています。ホットカーペットなど足元を温める器具と併用して、エアコン稼働も最小限に。

熱の出入りを防ぐ 窓対策強化
外からの冷気、室内の暖気の出入り口でもある窓を、断熱窓にリフォームする。窓と同様に床も段ボールなどの断熱効果があるものをカーペットの下に敷けば万全!

節約にはこんな工夫も
足元の冷えは寒さを助長。また温度が高いと暖かく感じます。

- 湯たんぽを活用。
- 肌着+洋服の重ね着
- 室内足湯
- 濡らしたタオルを室内に



クリスマスのラクラクレシピ

🍷 焼きカプレーゼ 🍷



- 材料**
- モッツアレラチーズ 1/2個
 - トマト(小) 1/2個
 - バジル(ドライバジルでもOK) 適量
 - オリーブオイル 大さじ1/2
 - 粗塩・黒こしょう 少々
 - サンドイッチ用食パン 1枚~1枚半

いつものカプレーゼを焼くことでトマトもジューシーになりパンのサクサクとの食感も良く、おいしくいただけます!

- 作り方**
- ① 食パンは4つに。モッツアレラ、トマトは7mm幅くらいに切る。
 - ② オープンシートに食パン→トマト→モッツアレラの順に重ね、オリーブオイルをまわしかけ、粗塩、黒こしょう、バジルを振って180℃のオーブンでチーズが溶けるまで焼いたら出来上がり!

住宅+店舗 リフォーム・リノベーション専門 **アクシスアートテック株式会社**

お気軽にご相談・お問い合わせ下さい **0120-74-5152** 665-0024 兵庫県宝塚市逆瀬台1丁目11 アヴェルデ4番館1階
◇建築業許可/兵庫県知事(般-30)第301896 ◇兵庫県住宅改修業者登録/兵住改C11第00040号

施工事例を多数紹介! www.axis-arttec.co.jp **TEL 0797-74-5152 FAX 0797-74-5147**

土曜・日曜・月曜 事前ご予約様のみ 店舗にてお打ち合わせ **火曜・水曜** 定休日 **木曜・金曜** 10:00 ~ 15:00 店舗 OPEN 店舗が閉まっておりましても、定休日(火・水曜日)以外
は10:00 ~ 18:00で対応致しております。